

EBOOK

# Cosmética Natural Venezolana

2DA. EDICIÓN



Patrocinador  
Oficial

## Prólogo

Nuevamente emprendedores venezolanos se unen en pro de ayuda a la madre naturaleza y con ello la Cosmética Natural es vital para apoyar a nuestro planeta.

Gracias a la aceptación lograda en la primera edición de este ebook, nació la idea de continuar uniendo marcas venezolanas y desarrollar la segunda edición del libro.

Aprenderás a elaborar productos cosméticos naturales y artesanales de la mano de marcas venezolanas. Dichos cosméticos aportarán los beneficios que nos brinda la naturaleza para nutrir y cuidar nuestra piel. Además conocerás temas narrados por expertos en el área de cosmética natural.

Las fórmulas que se dan a continuación son autoría de las marcas que se reflejan en este ebook y muestran la elaboración de productos cosméticos naturales.

## *Marcas de Cosmética Natural Venezolana*

### **Artesanías Meli**

Es una marca caraqueña de productos cosméticos elaborados de forma artesanal, con ingredientes naturales. Su fundadora Mélida Colina, es Licencia en

Química mención Tecnología UCV y todos los conocimientos, experiencias que adquirió la llevaron a reconocer sus fortalezas, sus dones, sus valores y así conseguido su propósito, su pasión en la alquimia de los jabones, en el diseño, en el transformar con las manos.



Le gusta llamarlo "Regalos con propósito", porque cada pastilla de jabón que crea o cualquier producto tienen un propósito, una función y una misión que cumplir, siempre cuidando y amando a nuestra pachamama.

Trabajar en Venezuela, la ha llevado a reinventarse, a trabajar con la mayoría de los productos que se encuentran en el país y que son de excelente calidad y así se va desarrollando un espiral de beneficios, apoyamos a los productores locales, obtenemos

materia prima de gran calidad y por ende los productos desarrollados son de calidad.

Artesanias Meli cuenta con una variedad de cosméticos diferentes para el cuidado de la piel, tales como:

- ✦ Jabones de Glicerina
- ✦ Jabones Saponificados

Redes Sociales:

Instagram: @artesanias\_meli

Facebook: artesanías.meli

Email: mcolina27@gmail.com

## **Brilla en Belleza (BeB)**

Es una marca de productos cosméticos venezolana, elaborados de forma artesanal, con ingredientes naturales de origen vegetal. Sus fórmulas son desarrolladas con el máximo cuidado en la elección de los componentes, en los que destaca la utilización de conservantes naturales.



Sus fundadoras Niurkas Triviño e Ireama Triviño relatan *“cada vez se nos hacía más difícil adquirir los productos de cosmética que habitualmente usábamos (marcas reconocidas), por el alto costo de los mismos, en virtud de ello decidimos elaborar para nuestro*

*propio consumo, productos de cosmética con ingredientes naturales, percatándonos que además de las bondades que tienen los ingredientes naturales para mejorar la salud de la piel, también nos saldría más económicos, rendidores y lo podríamos personalizar de acuerdo a nuestro tipo de piel”.*

*“Luego de probar por largo tiempo nuestros productos y quedar enamoradas de ellos decidimos introducirnos en el área de negocios con esta alternativa natural, a fin de que más personas se beneficiaran de las bondades de la cosmética natural, naciendo así en el año 2020, el proyecto Brilla En Belleza”. Niurkas Triviño e Iraima Triviño*

Niurkas Triviño es Licenciada en Contaduría Pública, amante de la cosmética natural, certificada con cursos de cosmética de la escuela “hacer cosmética”.

Iraima Triviño artesana de naturaleza, le imprime pasión, creatividad y empeño a la formulación y elaboración de la cosmética, certificada en cosmética en la escuela “Centro de especialidades LG” en modalidad presencial y diversos cursos online.

Su objetivo primordial es ayudar a la mujer venezolana a mantener su piel sana, bella e hidratada de forma natural.

Sus productos son libres de parabenos, aceites minerales, siliconas y sustancias tóxicas para el organismo.

Brilla en Belleza cuenta con una variedad de cosméticos diferentes para el cuidado de la piel, tales como:

- ✦ Tónicos Faciales
- ✦ Bálsamos
- ✦ Jabones

Redes Sociales:

Instagram: @brillaenbelleza

Email: [brillaenbelleza@gmail.com](mailto:brillaenbelleza@gmail.com)

## Creaciones Malyory

Creaciones Malyory nace en el macizo Guayanés y comienza sus inicios en el año 2014 cuando cualquiera madre empieza



Cosmética Artesanal

a preocuparse porque su hija era súper alérgica y de allí se propuso a realiza todas su productos naturales, es por eso la inclinación hacia la cosmética artesanal ya que le mandaban muchos jabones y lociones comerciales, se la pasaba viajando para aprender más de estos productos y preparaciones, estudiando cuales podría usar y cuales no; así poco a poco se fue formando con muchas personas de Venezuela y del exterior que se dedican a este maravilloso mundo. Malyory Pino, su

fundadora, hace su eslogan: “Yo consiento tu piel” basándose así en productos naturales.

Creaciones Malyory cuenta con una variedad de cosméticos diferentes para el cuidado de la piel, tales como:

- ✦ Jabones de Glicerina naturales y terapéuticos.
- ✦ Cremas Faciales y Corporales.
- ✦ Limpiadores, Exfoliantes, Hidratantes y Regeneradores para la piel.
- ✦ Geles: Analgésicos, Antibacterial, Afeitado, Baño.
- ✦ Jabones Saponificados
- ✦ Artículos de Limpieza: Cloro, Desinfectante, Ceras, Desengrasante, Lavaplatos.
- ✦ Tratamientos Capilares: Champú, Baño de Crema, Crema de Peinar.

Redes Sociales:

Instagram: @creacionesmalyory

Facebook: Creaciones Malyory

Email: [malyorypino@gmail.com](mailto:malyorypino@gmail.com)

## **Eco Alquimia**

Es un emprendimiento que nació en 2015 y se dedica a la producción artesanal de jabones naturales para la limpieza y el



cuidado de la piel. Los jabones producidos por Eco Alquimia limpian la piel con una rica espuma a la vez que la humectan y la protegen. Son elaborados a partir de aceites y grasas saponificadas, que incorporan esencias e infusiones de diversas plantas. No contienen químicos agresivos como parabenos, tensioactivos o surfactantes, por lo que son ideales para todo tipo de piel, especialmente para pieles sensibles y alérgicas a los jabones comerciales. Sus componentes naturales son bio-degradables y ecológicos, contribuyendo con la conservación ambiental.

Ofrecen un producto de alta calidad para el uso diario, el cual además es un bonito y útil regalo para todo tipo de ocasión. Los jabones de EcoAlquimia vienen en pastillas de 90 gr y 50 gr, o si se prefiere, en barras de 1/2kg o 1kg con una amplia variedad de ingredientes: Avena, Cacao, Coco, Romero, Café, Sábila, Yerbamora, Malojillo, Toronjil, Miel, Lavanda, Limón, Zanahoria, Flor de Jamaica, Linaza y muchas más. En ocasiones usan fragancias de uso cosmético y colorantes alimenticios que representan mucho menos del 1% de la fórmula. En otras oportunidades los aromatizan con oleatos y semillas.

Trabajan con aceites vegetales tanto limpios como reciclados, realizando previamente todos los procesos de limpieza de los mismos, para garantizar una muy grata experiencia de higiene y a la vez contribuir con la profundización de la conciencia ecológica y la preservación de las fuentes de agua.



EcoAlquimia es el sueño de dos compañeras de trabajo y amigas: Betsy Hortelano y María Tuñón, ambas trabajadoras sociales que encontramos en el jaboneo un pasatiempo, una forma de creatividad y la posibilidad de trabajar juntas por su propia cuenta.

Las inspira:

- ✦ Contribuir al cuidado de tu piel y del ambiente con productos naturales de calidad, hechos artesanalmente, sin químicos tóxicos y biodegradables.
- ✦ Ayudar en el cuidado de pieles sensibles y delicadas.
- ✦ Ofrecer diversos productos naturales para el cuidado de la piel atendiendo a las necesidades e intereses de nuestros usuarios.

Redes Sociales:

Instagram: @ecoalquimia

## **Katiajer**

Katiuska Noguera mujer venezolana de 49 años de edad, de profesión Licenciada en Administración y Finanzas; desde poco antes de cumplir 18 años trabajo pasando por diferentes cargos que me permitieron crecer en el área laboral.



A raíz de un accidente automovilístico que la mantuvo un año de reposo y un año de rehabilitación, me llevo a tomar la decisión de optar por buscar otros medios que me permitieran aprender nuevos oficios y al mismo que me sirviera de relajación y distracción, ya que para mí no era fácil, después de ser independiente tener que depender de una tercera persona.

Después de probar varios oficios o artes manuales, inicio con la elaboración de Jabones de Glicerina, pero a diferencia de lo que se presentaba en el mercado que solo seguían recetas básicas, se me inclino por el área de activos naturales, y eso le llevo a investigar las propiedades de las plantas, frutos y flores que posteriormente agregaba a los refundidos de las barras de glicerina, luego y a petición de la clientela, fue creciendo la lista de productos de higiene personal mezclando las bases con activos naturales, se convirtió en la reina de la sábila y el perejil ya que fueron sus activos iniciales favoritos y esos eran los productos que más comercializaba.

Posteriormente, y sin darse cuenta, ya estaba recorriendo el país participando en ferias, dándose a conocer en los programas de TV locales, ya que para esa época estaba muy de moda los programas de manualidades, abriendo así una oportunidad para impulsar el talento manual.

Es en ese entonces cuando nace ***Katiajer... la naturaleza en la piel***, que luego paso a ser una realidad a través de Inversiones Katiajer, C. A.

Con el nacimiento legal de Katiajer, había que seguir aprendiendo para así continuar innovando, por ello tuvo la necesidad de continuar estudiando, haciendo diferentes diplomados obteniendo certificaciones nacionales e internacionales que me permitieron entre otras cosas, conocer el lienzo donde plasmaba sus ideas, como el órgano más grande del cuerpo y sus anexos; así con bases sólidas y científicas poder crear y formular productos aplicados en piel, aprovechando los beneficios que nos brinda la madre naturaleza.

No ha sido fácil, mucho más cuando tienes que luchar con grandes imperios industriales y todas esos paradigmas creados por sus marcas, los cuales han creado barreras y falsas creencias de que los productos naturales no tienen efectos en la piel; pero *“cuando encuentras tu pasión haces hasta lo imposible para lograr los objetivos trazados, aun cuando los obstáculos parezcan difíciles de vencer”*.

*“Cambiar rutinas he ideologías comerciales impuestas por décadas no es fácil, pero lograrlo tampoco es imposible y en este caso tu piel lo agradecerá logrando el cambio que deseas”*. Katiuska Noguera.

Katiajer cuenta con una variedad de cosméticos diferentes para el cuidado de la piel, tales como:

- ✦ Cremas faciales y corporales
- ✦ Jabones
- ✦ Serum

Redes Sociales:

Instagram: @katiajer

## Mariflor

Mariflor es una línea de autocuidado consciente, donde se propone una cosmética natural en fusión con elementos energéticos. Uno de los valores fundamentales de la marca, es fomentar el uso ecosostenible de productos cotidianos, así como la propia realización de los mismos.



Su fundadora Adlih Marcano, tripulante de cabina de oficio, pero que bajo conocimientos adquiridos de forma autodidacta se ha dedicado en desarrollar elementos de autocuidado tanto físicos como energéticos, apostando por una integración de ambos campos esenciales en los seres vivos.

Para Adlih *“la cosmética natural significa un reencuentro poderoso consigo misma y con su*

*vocación de servir a la Madre Tierra, así como a todo aquel que lo necesite”.*

Actualmente la línea de autocuidado Mariflor posee una variedad de elementos como:

- ✦ Jabones Naturales bajo la técnica de saponificación al frío.
- ✦ Tónicos Faciales.
- ✦ Serum Facial.
- ✦ Materia prima como: Tensioactivos orgánicos, aceites vegetales.
- ✦ Herramientas ecológicas de uso cotidiano: cepillos dentales y Cabello, pitillos, toallitas faciales, etc.
- ✦ Sales de baño energizadas.
- ✦ Aceites Corporales Energéticos.
- ✦ Sahumerios.
- ✦ Ungüentos Corporales.

Redes Sociales:

Instagram: @mariflor\_ve

@granja\_utopia

Email: [granjautopia.pe@gmail.com](mailto:granjautopia.pe@gmail.com)

## **Naturillas**

Danny Virguez,  
Venezolana oriunda  
del Estado Lara, de  
profesión Licenciada  
en Administración  
Comercial,



Diplomado en Gerencia Empresarial, Especialista en Costos y de Corazón Masoterapeuta, estudiosa de la Fitoterapia, en fin una eterna apasionada del estudio por la naturaleza, la cosmética natural y cuidado al medio ambiente.

Ella es la representante legal de Naturillas una marca larense que nace en el año 2012 y se ha mantenido hasta ahora de manera artesanal, como marca y empresa familiar.

Con una diversidad de productos para el cuidado de la piel, maquillaje cosmético, cuidado capilar, cuidado personal y cuidado de rostro donde se ocupan componentes en su mayoría de origen vegano, botánicos, orgánicos y libres de crueldad animal. Mis preferidos en cosmética son los jabones de glicerina y la elaboración de las bases de glicerina veganas.

En general los componentes químicos que contienen los diferentes productos para el cuidado personal, cuidado de la piel y maquillaje están afectando normalmente los océanos y los ecosistemas, contribuyendo a la degradación del medio ambiente.

Por eso, Naturillas consciente de la responsabilidad del consumo de los productos cosméticos contribuye a la producción de artículos de cuidado personal de forma responsable y consciente con el planeta con el medio ambiente promoviendo la buena salud de la piel y el cuidado en nutricosmética.

Su lema “*Si muchos hacemos un poco, de a poco haremos mucho*”.

Redes Sociales:

Instagram: @naturillas

Facebook: Naturillas

Google Bussines: Naturillas

Email: [naturillasve@gmail.com](mailto:naturillasve@gmail.com)

Web: [www.naturillas.com](http://www.naturillas.com)

## **Nutritivo y Natural**

Nutritivo y Natural comenzó hace 25 años cuando ejercía como tutora de tesis llego en mis manos un proyecto de cosmética natural libre de parabenos y otros químicos lo cual llamo la atención de su fundadora Ivonne Canadell.



Ivonne es Especialista en Metodología de la Investigación, Magister en Gerencia Educativa, Doctora en Ciencias Humanas y con 30 años en estudios y propiedades de las plantas.

En los 90 viajo a Brasil con el fin de aprender sobre beneficios de las plantas, fue invitada a Manaus donde aprendió con unos colegas a realizar oleatos curativos,

tomas depurativas, entre muchas cosas. Llego realizando productos cosméticos a su familia y a compañeros de trabajo como modo de obsequio. Se jubiló del Ministerio de Educación en el 2000 y comenzó a investigar más sobre la Cosmética Natural.

Visito Cúcuta para varios cursos de cosmética, luego siguió formándose en Caracas y realizo varios talleres, lanzó a nivel profesional sus jabones de glicerina totalmente naturales desde cero.

En el 2001 elabora su primera fórmula de autoría con ph completamente neutro y realizó en ese mismo año un taller a distancia en España de emulsionantes. Ese mismo año salen los permisos reglamentarios para comercializar sus productos cosméticos.

Aún sigue en aprendizaje, creando y socializando, algo que debemos entender que en la cosmética natural jamás se sabe todo porque las creaciones, combinaciones y propiedades de los activos llamase plantas, cortezas y más son infinitos. Su idea más infalible son las formulaciones de nuestros ancestros. El nombre de su emprendimiento Nutritivo y Natural porque sencillamente los productos nutren, alimentan la piel de forma natural; porque no existe en los componentes conservantes dañinos ni petrolatos.

Redes Sociales:

Instagram: [@nutritivoynatural](https://www.instagram.com/nutritivoynatural)



## Trianon Cosmetics

Es una  
marca de  
cosmética  
natural



venezolana,

creada con el objetivo de ofrecer productos de alta calidad para el cuidado del cabello, piel del cuerpo y el rostro, utilizando ingredientes de origen natural que aportan importantes beneficios cosméticos.

El nombre “TRIANON” proviene de un castillo construido en los terrenos de Versailles llamado “Petit TRIANON” el cual fue diseñado con la sencillez como motivo dominante, sin embargo con un gusto exquisito. De allí la esencia de nuestra marca en la que creamos productos naturales, orgánicos y limpios, sin dejar de lado la dedicación, esfuerzo y lujo que merecen nuestros clientes.

En 2020 decidimos abrir nuestro canal de youtube en el cual subimos tutoriales y contenido relacionado a la cosmética natural, además empezamos a dictar curso online.

Su fundador Jesús Marín es Ingeniero Químico y Magister Scientiarum en Ingeniería de los Alimentos. Su pasión por la cosmética natural inicio en el año 2017 cuando le empezó a interesar en la elaboración de jabones artesanales, desde entonces sustituí varios de

los cosméticos comerciales que utilizaba por productos naturales que elaboraba yo mismo o de marcas de cosmética natural. Y así empecé a notar los cambios en mi piel en la forma de ver todos los productos que consumía.

Trianon Cosmetics cuenta con una variedad de cosméticos diferentes para el cuidado de la piel, tales como:

- ✿ Productos para el cuidado del cabello.
- ✿ Jabones.
- ✿ Mascarillas.
- ✿ Velas Aromáticas.

Redes Sociales:

Instagram: @trianon.cosmetics

Facebook: Trianon Cosmetics

Youtube: Trianon Cosmetics

*Hablemos de...*

## **Hacer Jabones Artesanales**

*Por EcoAlquimia*

El jabón y la glicerina son los resultantes finales del proceso de saponificación que consiste en la mezcla de ácidos grasos (aceites vegetales y/o grasas animales) y un álcali que en el caso de los jabones sólidos es hidróxido de sodio (NaOH) también conocido como soda o sosa cáustica, que se usa diluida en agua como

vehículo que hace posible que el hidróxido de sodio inicialmente en estado sólido pueda penetrar las grasas y aceites. Seguramente conoces la soda cáustica, es lo que contienen los destapadores de cañerías y los limpiadores de hornos. Pero no te asustes: la soda y los aceites en el proceso químico cambian sus propiedades. De hecho la soda cáustica también es usada en el procesamiento de las aceitunas, la limpieza de tanques cerveceros y el equilibrio del pH del agua de las piscinas.

Esta es la base del jabón artesanal y contiene un ingrediente muy hidratante que es la glicerina. Luego a esa mezcla se pueden agregar colorantes, aromatizantes y conservantes naturales y artificiales, infusiones y extractos de plantas, aceites esenciales, arcilla y otros exfoliantes como la harina de avena y el café molido, limpiadores, espumantes y blanqueadores artificiales.

La norma indica que un jabón natural o también llamado ecológico, es aquel que contiene mínimo un 98% de ingredientes naturales. Generalmente los aditivos artificiales no sobrepasan el 2% porque bastan pequeñas cantidades para lograr los efectos deseados.

La mezcla se puede realizar manualmente como en el pasado, pero se facilita utilizando batidora de inmersión e incluso de varillas. Luego que la mezcla alcanza el punto de traza que es indicativo de que la

saponificación ha resultado se agregan colorantes, fragancias y conservantes. ¡Y al molde!

### **Jabón en Frio y en Caliente**

El proceso de elaboración de jabón artesanal en nuestro caso tiene dos variantes. Una es el “jabón en frío” cuya mezcla se realiza a temperatura ambiente y permanece en lo que llaman proceso de curado durante unas 4 semanas como mínimo, durante el cual el jabón va perdiendo humedad y alcalinidad hasta llegar a tener un pH que puede variar entre 7 y 9 en promedio. Nos gusta hacer este tipo de jabón porque da menos trabajo y las pastillas quedan con un acabado delicioso. Pero hay que esperar un mes al menos para poder usarlo. Es como sembrar, la cosecha no es inmediata. Una desventaja del proceso en frío es que la soda cáustica neutraliza colorantes y fragancias por lo que hay que poner mayores cantidades.

La segunda variante es el “jabón cocido” o el “jabón en caliente”. La misma mezcla anterior sin los aditivos, se lleva a baño de María para acelerar el proceso de saponificación. Dependiendo de la cantidad de jabón puede ser de 1 a 2 horas. Luego se añaden fragancias y colorantes, vierte en los moldes y se deja secar 2 o 3 días y está listo para usar. El acabado es un poco más rústico pero el jabón es igual de bueno. Es más trabajo pero se elimina el tiempo de curado. Y tiene una ventaja muy grande, al evaporarse la soda cáustica las fragancias y colorantes se concentran.

En EcoAlquimia usamos los dos procesos indistintamente con excelentes resultados.



## Hagamos Cosmética Natural

### Jabón de Melaza y Avena Coloidal

#### *Fórmula de Artesanías Meli*

Todos sabemos las numerosas propiedades que tiene la melaza a nivel nutricional, ya que es muy rica en vitaminas y minerales. Desde hace tiempo se está usando en muchos cosméticos porque sus beneficios tópicos son muchos.

Se dice que la melaza es capaz de absorber la melanina del sistema linfático y expulsarlo del cuerpo, estas propiedades, nos ayuda a tratar las manchas de la piel.

La melaza es un gran antioxidante y aumenta el proceso de regeneración de las células de la piel sumando a esto las propiedades enriquecedoras de la avena y manteca de karite, obtenemos un jabón único,

muy nutritivo e hidratante que combate las manchas y el envejecimiento prematuro de la piel.

Su aroma es dulce, acaramelado, lo amaras y será parte de tu rutina diaria.

### **Ingredientes:**

220 gramos de Aceite de Oliva  
130 gramos de Crisco  
165 gramos de Aceite de Coco  
20 gramos de Aceite de Soya  
10 gramos de Manteca de Karite  
76 gramos de NaOH (99%)  
183 gramos de Agua Destilada

Sobreengrasado (SE): 9%  
Concentración: 28%

### **Preparación:**

- ✦ Manteniendo todas normas de seguridad.
- ✦ Prepara la lejía:
- ✦ De los 183 gr de Agua, reservaremos unos 50 gr de agua para disolver la melaza.
- ✦ Colócate guantes de látex y lentes de protección. Colócate en un lugar muy ventilado, y pesa el NaOH, y el agua en envases diferentes.
- ✦ Ahora, añade el NaOH al agua SIEMPRE, revuelve constantemente hasta disolver, reservar. Llevar a 40 °C
- ✦ Pesa el resto de los reactivos.

- ✦ Funde las mantecas en baño María y mezcla con el resto de los aceites, llévalos a 40 °C
- ✦ Importante, la manteca de karite se añadirá fundida en la traza.
- ✦ Cuando los aceites y la lejía estén en 40°C, agregar lentamente la lejía sobre los aceites e integrar todo.
- ✦ Utiliza la batidora de inmersión para mezclar el jabón, una vez que llegues a la traza, añadir, la manteca e Karite, la avena y a la melaza disuelta. Por último añade la vitamina E.
- ✦ Bate un poco más con una paleta para integrar todos.
- ✦ Por último, coloca el jabón en un molde tapado.
- ✦ Pasada 24 horas, corta las pastillas y déjalas curar por un periodo de 40 días.



# **Serum Hidratante para Piel Grasa y con Tendencia a Acneica**

*Fórmula de Brilla en Belleza*

## **Ingredientes para aproximadamente 30ml:**

3 cucharadas soperas de Aceite de Girasol.

20 gotas de Vitamina E.

5 gotas de Aceite Esencial de Lavanda.

## **Vas a necesitar:**

- ‡ Cuchara sopera. – 15 CC aproximadamente.
- ‡ Envase pequeño para mezclar los ingredientes.
- ‡ Frasco de vidrio o de plástico de 30 ml para colocar el serum (preferiblemente con gotero).

## **Preparación:**

- ‡ Lava y desinfecta los utensilios que vas a utilizar. Para desinfectar puedes aplicarles alcohol de 70° y dejar que se sequen.
- ‡ Agrega el aceite de girasol y la Vitamina E en el envase y mezcla bien; luego agrega el aceite esencial de lavanda y vuelve a mezclar; por último, proceder a envasar tu serum en el gotero y tapan. Para envasar utiliza un embudo pequeño, si no tienes embudo, procede a vaciar tu serum utilizando un gotero.

## **Conservación:**

De 6 meses a 1 año.



### Modo de Uso:

- ✦ Coloca 3 gotas de serum en la palma de tus manos y frota ambas palmas, aplica en tu rostro con suaves palmaditas y luego efectúa un suave masaje para que los activos penetren a profundidad.
- ✦ Aplica tu serum en las noches luego de la limpieza y el tónico facial. Si vas a aplicarte crema de noche, primero coloca el serum y de ultimo la crema.
- ✦ Puedes aplicarlo en el cuello y escote.



### Principios Activos:

- ✦ ***Aceite De Girasol:*** Es un aceite vegetal que se obtiene de las semillas de la planta de girasol. Es bien conocido por contribuir a alisar la piel y a fortalecer la barrera cutánea, se utiliza para ayudar a mejorar la tersura, la textura y la hidratación cutáneas, tiene la capacidad de retener la humedad, además, es un aceite no comedogénico,

es decir, no obstruye los poros, por lo cual es perfecto para la piel grasa o acneica.

✦ ***Aceite Esencial De Lavanda:*** Tiene propiedades antibacterianas y antimicóticas. Se usa para cicatrizar heridas y quemaduras y también para tratar picaduras de insectos, dermatitis, caspa, hongos y verrugas. Es antiinflamatorio, regenerador y muy adecuado para los problemas de acné.

✦ ***Vitamina E:*** Es rica en antioxidantes, ayuda a retrasar la aparición de arrugas, actúa como filtro solar, crea una barrera natural para proteger la piel de los rayos solares y también se usa para conservar cremas con una alta proporción de aceites dado su poder antioxidante.

## **Jabón de Glicerina para Afeitar**

### *Fórmula de Creaciones Malyory*

Este jabón de glicerina para afeitar tiene como ingrediente principal la bentonita, es una roca sedimentaria descompuesta, constituida por agregados de silicatos de aluminio hidratados, procedente de la descomposición de rocas que contienen feldespato. Las arcillas presentan diversas coloraciones según los metales e impurezas que contienen, desde el rojo anaranjado hasta el blanco cuando es pura o lavada. La arcilla se considera un coloide, de partículas extremadamente pequeñas y superficie lisa. El diámetro de las partículas de la arcilla es inferior a 0,0039mm. Químicamente sería un silicato hidratado de alúmina, y es así como se puede encontrar descrito en algunas composiciones

químicas. Las arcillas se caracterizan por adquirir plasticidad cuando se mezclan con agua, propiedad que hace que sean utilizadas para la formulación de mascarillas cosméticas, tanto faciales, como corporales y capilares.

Además contiene Aceite de Jojoba el cual penetra muy bien en la piel, tiene además propiedades antioxidantes y se considera un producto muy valioso para prevenir las arrugas y neutralizar los radicales libres. También se recomienda mucho como remedio para el acné y para tratar pieles grasas y sensibles.

El Aceite de Jojoba tiene muchos beneficios para la piel, tales como:

- ✦ Regula la producción de sebo.
- ✦ Trata el acné, elimina espinillas y puntos negros.
- ✦ Favorece el crecimiento de las pestañas.
- ✦ Unifica y regula la tez facial.
- ✦ Previene la aparición de arrugas y las elimina tras su uso continuado.
- ✦ También se puede utilizar como desmaquillante.

El Aceite de Romero tiene un efecto instantáneo, relaja el cutis e hidrata eficazmente las células de la dermis. Como producto de cosmética, al contener una gran cantidad de antioxidantes, ofrece brillo, frescura, elasticidad y protección a la piel.

### **Beneficios:**

- ✦ Cicatrizante.

- ✦ Actúa en las dermatitis tipo eczemas o la psoriasis ya que es un astringente muy efectivo.
- ✦ Anti acné efectivo para las pieles grasas.
- ✦ Antiinflamatorio (calmante natural y relajante).
- ✦ Nutre e hidrata la piel por su contenido de minerales de calcio, hierro y ácidos grasos esenciales.
- ✦ Anti envejecimiento y antioxidante.

Pasemos a la fórmula de este *Jabón de Glicerina para Afeitar*.

### **Ingredientes:**

- 100 gramos de Jabón Base de Glicerina
- 3 gramos de Arcilla Bentonita
- 5 gotas de Aceite de Jojoba
- 10 gotas de Aceite de Romero



### **Preparación:**

- ✦ Se corta en cuadros pequeños la glicerina y se lleva a derretir en baño de maría, con mucho cuidado de no dejarlo hervir.



- ✦ Luego una vez derretido se baja de la cocina y se pasa a un envase donde se va a ir removiendo para bajar la temperatura.



- ✦ Agrega la bentonita, el aceite de jojoba, el aceite de romero y remueve hasta integrar.
- ✦ Vacía en el molde y deja solidificar.



## **Serum de Rosas de Damasco y Cayena**

*Fórmula de Katiajer*

Hidratante, nutriente, suavizante, reafirmante, astringente, anti-inflamatorio, descongestionante, cicatrizante, antioxidante – anti radicales libres, antiséptico, antibacteriano, anti-estrías, anti-manchas, ricos en vitaminas E y C

*“En la naturaleza podemos encontrar muchos ingredientes que inspiran a crear cosméticos con el objeto principal de favorecer, cuidar, alimentar y proteger al órgano más grande del cuerpo y sus anexos como lo es la piel”. Katiuska Noguera.*

Tal es el caso de estas dos plantas que nos regala sus hermosas flores las cuales no solo embellecen nuestro jardín deleitándonos con su belleza sencillez y agradables aromas, sino que también en su interior se forman múltiples nutrientes lo que hace que la planta en general se mantenga sana fuerte y frondosa.



Por sus componentes la Rosa de Damasco es conocida por ser una fuente real de suavidad y bienestar para todos los tipos de piel, incluso las más sensibles Y maduras. Entre sus beneficios destacan las vitaminas E, K y carotenos; el alto contenido en vitamina C; parte de vitaminas del grupo B, por ello se le confiere propiedades reafirmantes y antioxidantes, neutraliza los radicales libres, revierte los signos del envejecimiento y la aparición de arrugas. Además tiene un elevado poder hidratante, astringente, anti-inflamatorio y cicatrizante, es un regenerador cutáneo, es decir, es una gran fuente de propiedades y nutrientes para la piel.



La cayena o hibisco, es una planta ornamental que posee diversas propiedades cosméticas. Químicamente está comprobado que posee antioxidantes tales como las vitaminas E y C además de que cumple funciones

antinflamatorias (Jiménez, 2017, Pág. 18) e igualmente antimicrobianas. (Carretero y Ortega, Pág. 2). Por su alto contenido de taninos, tienen una acción astringente y antiséptica, que ayuda a que el organismo cure y cicatrice correctamente las heridas. Además, combaten las bacterias, hongos y virus que aparecen en las mucosas y la piel.

Pasemos a la fórmula de este *Serum de Rosas de Damasco y Cayena*

**Ingredientes para 100 ml:**

- 4 Flores de Cayena frescas
- 4 Rosas de Damasco frescas o pétalos secos (otro proceso)
- 80 cc de Agua Destilada
- 0,5 gramos de Goma Xantan
- 5 cc de Glicerina
- 5 cc de Oleato de Cayena y Rosas de Damasco en Aceite de Girasol.
- 1 capsula de Vitamina A (anti edad, antioxidante)
- 0,3 gramos de Ácido Ascórbico (vitamina c) (opcional)
- 0,5 gramos Benzoato de Sodio (o el conservante natural que tengas, en ese caso usar el % indicado por el fabricante)
- 0.2 cc de Aceite Esencial de Mirra o Geranio (el que tengas que sea favorable a la piel)
- c/n de Solución de Ácido Cítrico al 20%

**Preparación:**

☞ Las plantas deben estar libres de químicos.

- ‡ **Paso 1:** Preparemos la infusión. Lavar muy bien las flores y dejarlas escurrir. Colocar el agua destilada en una olla de acero inoxidable o vidrio y llevarlo a hervir. Cuando entre en hervor bajar del fuego colocar las flores y tapar, dejar reposar, pasar por un colador y reservas.
- ‡ **Paso 2:** En un bowl de vidrio colocar la goma xantan y agregar la glicerina, mezclar hasta formar una pasta. Agregar el oleato o el aceite vegetal seleccionado las vitaminas y seguir mezclando.
- ‡ **Paso 3:** Mezclar el paso 1 sobre el paso 2 poco a poco hasta integrar muy bien
- ‡ **Paso 4:** Agregar conservante, aceite esencial y medir PH, debe estar en 5 a 5,5, en caso de estar elevado agregar 1 a 2 gotas de solución de ácido cítrico hasta ajustar PH.
- ‡ Envasar en frasco ámbar para proteger del sol y medio ambiente, etiquetar colocando fecha de elaboración y fecha de vencimiento.

### **Modo de Uso (Día):**

Aplicar después de la limpieza de la piel y antes del protector, colocar unas gotas en los dedos y dar masajes dejar que absorba.

### **Modo de uso (Noche):**

Después de la rutina de skincare y antes de las cremas nocturnas, aplicar el serum como doble hidratación en rostro, cuello y escote, dando pequeños masajes o tecleto en piel para que absorba.



Técnica de doble hidratación: aplicar una pequeña cantidad, dejar secar y repetir su aplicación, dejar secar, continuar con la rutina seleccionada.

## **Champú Sólido para Cabello Seco**

### *Formula de Mariflor*

Antes de pasar a la receta repasemos un poco de teoría sobre el champú sólido.

Lo más importante a la hora de hacer un champú sólido son los pequeños detalles en formulación y elaboración que garantizaran un producto efectivo, duradero y beneficioso para el fin buscado.

Bajo la técnica de elaboración ‘al calor’ conseguiremos un champú mejor integrado y compacto, lo que a su vez nos aportara una dureza y durabilidad en el tiempo mayor en comparación con la técnica ‘al frío’.

Para una formulación adecuada nos guiamos bajo los siguientes porcentajes:

<b>Ingredientes</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Ejemplo: Champú de 100g</b>
Tensioactivos Orgánicos	50%-70%	70g
Parte Grasa	5%-10%	10g
Parte Acuosa	5%-10%	5g

Activos en Polvos	5%-15%	15g
Activos	1%	1g

Cosas que debemos tomar en cuenta a la hora de formular:

- ✦ Es recomendable el uso de mínimo 2 tensioactivos (mezclando de tipo anionico, anfóteros, no iónicos, catiónicos).
- ✦ Para la elaboración de un champú para piel delicada se puede utilizar únicamente el tensioactivo anionico conocido como SCI (Cocoil Isetionato Sódico)
- ✦ El porcentaje total de tensioactivos se reparte entre los utilizados según los beneficios buscados y tomando en cuenta el tipo de cabello.
- ✦ SIEMPRE manipular los tensioactivos con guantes y mascarilla, ya que puede ser perjudicial para los pulmones y vías respiratorias.

<b>Tipo de Cabello</b>	<b>Porcentaje de Tensioactivos (Ejemplo: SCI-SCS)</b>
Cabello Seco	40% SCI – 30% SCS
Cabello Graso	40% SCS – 30% SCI
Cabello Sensible	60% SCI

- ✦ Para la parte grasa es ideal tomar en consideración el tipo de Cabello o características del mismo.

<b>Tipo de Cabello</b>	<b>Porcentaje</b>
Cabello Seco	10%
Cabello Normal	8%
Cabello Graso	4%-5%

- ✦ El pH ideal de un champú de uso regular para cuero cabelludo normal es de 4,5 – 5.
- ✦ Si realizamos un champú únicamente con el tensioactivo SCI la corrección del pH no es necesaria.
- ✦ De utilizar más de 1 tensioactivo necesitaremos corregir el pH del champú utilizando ácidos débiles como: ácido láctico, ácido cítrico o vinagre de manzana.

Pasemos a la fórmula de este ***Champú Solido para Cabello Seco.***

### **Ingredientes:**

60 gramos de Tensioactivo SCI  
 5 gramos de Manteca de Cacao  
 4 gramos de Aceite Vegetal de Oliva

1 gramo de Ácido Esteárico  
 5 gramos de Arcilla Blanca/Caolín  
 3 gramos de Polvo de Hibisco  
 2 gramos de Polvo de Ortiga  
 6 gramos de Hidrolato de Hibisco o Infusión  
 1 gramo de Glicerina Vegetal  
 0,5 ml de Aceite Esencial de Rosas  
 0,3 ml de Vinagre de Manzana



0,15 ml de Vitamina E

### Preparación:

- ✦ Desinfectamos todos los utensilios.
- ✦ Pesamos cada ingrediente de forma individual.
- ✦ Una vez listo el *mise en place*, colocamos en un bowl resistente al calor todos los ingredientes, exceptuando los aceites esenciales, el vinagre de manzana y la vitamina E.
- ✦ Colocar dicho bowl en baño de maría a temperatura mínima y remover esporádicamente con la finalidad de ayudar a la mezcla a integrarse homogéneamente.

### Importante:

- ✦ Si tras derretirse las mantecas, la mezcla sigue muy seca, se le puede agregar un poco más de hidrolato o infusión, se recomienda ir incorporando de a gotas, evitando que la mezcla quede muy pastosa u acuosa.
- ✦ Una vez formada una mezcla concisa, retiramos del baño de maría.
- ✦ Con un trozo pequeño de la mezcla medimos el pH del champú ayudándonos con un poco de agua para la



creación de espuma, y una cinta de medir pH o medidor eléctrico.

- ✦ De estar en un pH de 6 – 7, agregar las gotas de vinagre de manzana y volver a medir.
- ✦ Se repite este procedimiento hasta que se consiga el nivel del pH buscado.
- ✦ Una vez ajustado el pH se agregan las gotas de aceite esencial y vitamina E.
- ✦ Se coloca el champú en el molde o forma deseada y dejar reposar mínimo por 24 horas.



### **Tips para un Champú Ideal:**

- ✦ En la parte grasa elegir mínimo 1 manteca de consistencia sólida, para que aporte dureza.
- ✦ Al enmoldar el champú, asegurarse de presionar bien, de modo que ayude a generar dureza y homogeneidad.
- ✦ Aunque a las 24 horas de elaborado el champú está listo para usar, es recomendable dejar mínimo 48 horas para que agarre mayor consistencia.



# Talco Corporal Perfumado

## *Formula de Naturillas*

### ¿Qué es el Talco?

La RAE lo define “*1. m. Mineral muy difícil de fundir, de textura laminar, muy suave al tacto, lustroso, tan blando que se raya con la uña, y de color generalmente verdoso. Es un silicato de magnesio. Se usaba en láminas, sustituyendo al vidrio en ventanillas, faroles, etc., y, en forma de polvo, se utiliza para la higiene y en la industria cosmética.*”

En wordreference lo definen “*m. Mineral silicato de magnesio, suave al tacto, de color verde claro, blanco o gris y brillo perlado: el talco se encuentra en rocas metamórficas*”.

En Wikipedia lo caracterizan: una base de muchos polvos en la cosmética y productos farmacéuticos. Se utiliza en la industria alimentaria como E553b. En sastrería se le conoce como "*jaboncillo de sastrer*".

Por ser de origen mineral es considerado como materia prima en la elaboración de cosmética natural aportando humedad y protección a la piel, ahora bien para la elaboración de nuestro producto ocuparemos netamente el talco de tipo cosmético solamente. Su característica es su tono perlado muy blanco ópticamente y de alta sedosidad al tacto, jamás debe considerarse su uso en piel el talco de uso industrial, a

pesar que pueda ser usado en algunos jabones o detergentes.

Pasemos a la fórmula de este *Talco Corporal Perfumado*.

Ingredientes:

Componentes	Cantidad 100 gramos	% Porcentaje	Utensilios	Equipo Protección Personal (EPP)
Talco Cosmético	90 gramos	90 %	Cuenco (no plástico)	Mascarilla
Fécula de maíz (maizena)	9 gramos	9%	Cucharilla	Guantes de latex
Colorante cosmético hidrosoluble (Opcional)	3 a 7 gotas	No aplica	Balanza (gramera)	Lentes de protección
Fragancia Cosmética	Cantidad deseada	No aplica	Servilleta de cocina	Gorro de cabello
Envase del producto	1 unidad	No aplica	-	-
Etiqueta identificadora	1 unidad	No aplica	-	-
Silicona 245 (Opcional)	1 gr (20 gotas Aprox.)	1 %	Alcohol cosmético o 99%	Delantal o mandil

## Preparación:

- ✦ Colocaremos todos los componentes de la formula en el área dispuesta de trabajo.



- ✦ Procederemos a realizar el pesaje de los componentes en polvo.



- ✦ Mezclamos integrando lentamente.



- ✦ Aplicamos el colorante (opcional) y seguimos integrando. Este paso es mi preferido, se debe mezclar tratando de que las gotas de color sean absorbidas por el talco, no es tarea fácil, puede tardar unos minutos en aflorar el color en otros casos puede que el color aflore en 2 o 3 días. Solo



debemos estar atentos a mezclar cada día hasta obtener el tono deseado. Puede ser usado color alimentario. Si optas por aplicar silicona 245 este es el momento, en lo particular prefiero no usar silicona.



- ✦ Seleccionamos la fragancia elegida para el producto o nuestra fragancia personal.



- ✦ Rociamos sobre el talco suavemente dosificando la cantidad que deseemos. Por su alta absorbencia el talco tomara rápidamente un delicioso aroma.



- ✦ Seleccionamos nuestro envase final y procedemos a realizar el envasado. Se notas el polvo tiene un ligero tono rosa



- ✦ Realizamos el llenado, en este caso el tarro es de 50gr obtuve 2 productos.



- ✦ Llenado del tarro nro. 2



- ✦ Etiquetado e identificado del producto final.



### **Recomendaciones:**

- ✦ Debe ser responsable y usar el EPP puesto que el talco es un polvo muy fino y ocurre que puede ser inhalado por las vías respiratorias causando tos momentánea.
- ✦ El producto final debe ser usado en pieles sanas.
- ✦ En el momento de la aplicación evite el contacto con los ojos.
- ✦ La silicona aporta sedosidad extra al producto, sin embargo no es recomendable para pacientes pre o post tratamiento oncológicos.

## **Oleogel Regenerativo para la Piel Agrietada**

*Fórmula de Nutritivo y Natural*

### **Ingredientes:**

114 gramos de Aceite de Girasol macerado con Caléndula, Anís Estrellado, Corteza de Sangre de Drago, Hojas de Cola de Caballo y Flores de Diente de León.

48 gramos de Lanolina

42 gramos d Cera Bellina

- 48 gramos de Alcohol Cetílico
- 1 capsula de Vitamina E
- 5 gotas de Aceite Esencial de Geranio (Opcional)

### **Preparación:**

- ✦ Esterilizar y desinfectar el área de trabajo, utensilio y herramientas.
- ✦ Derretir los ingredientes en baño maría.



- ✦ Retirar del baño de maría y mezclar.
- ✦ Añadir la vitamina e.
- ✦ Ir removiendo hasta obtener una consistencia cremosa.



- ✦ Envasar y dejar enfriar.



### **Beneficios:**

- ✦ Nutre profundamente rostro, cuello, manos, codos.
- ✦ Ideal para pieles envejecidas, reseca y con eccemas.

## **Agua Virginal**

*Fórmula de Nutritivo y Natural*

### **Ingredientes:**

- 100 ml de Agua de Rosas
- 8 gotas de Tintura de Benjuí
- 1 Capsula de Vitamina E



### **Preparación:**

- ✦ Esterilizar y desinfectar el área de trabajo, utensilio y herramientas.
- ✦ Colocar los ingredientes en un envase con tapa, mezclar y macerar por 15 días.
- ✦ Una vez pasado estos días, está lista para usar.





## **Bálsamo Labial Nutritivo**

*Fórmula de Trianon Cosmetics*

### **Ingredientes:**

- 3 gramos de Manteca de Cacao
- 3 gramos de Cera de Abejas
- 3 gramos de Aceite de Almendras
- 3 gotas de Aceite Esencial de Menta

### **Preparación:**

- ✦ Pesar todos los ingredientes, a excepción del aceite esencial de menta, en un beaker o envase resistente al calor.
- ✦ Llevar a baño maría hasta fundir la manteca y cera de abejas, retirar del calor, esperar unos 2 – 3 min a que baje la temperatura.
- ✦ Agregar el aceite esencial; agitar para incorporar bien todos los ingredientes.
- ✦ Verter en un recipiente de 10 gramos de capacidad, dejar enfriar hasta solidificar.



## **Crema Protectora para Bebés**

*Fórmula de Marilyn's Soaps*

### **Ingredientes:**

- 23,7 gramos de Manteca de Cacao
- 11,8 gramos de Aceite Vegetal: Almendras, Oliva, Coco.
- 4 gramos de Cera de Abeja
- 5 gramos de Óxido de Zinc
- 2,8 gramos de Glicerina Vegetal
- 1 gramo de Vitamina E

### **Preparación:**

- ✦ Desinfectar el área de trabajo, los utensilios y envases a usar para la elaboración de esta crema.
- ✦ Fundir las grasas a baño maría.
- ✦ Tamizar el óxido de zinc.
- ✦ Una vez derretida las grasas, retirar del fuego y agregar el óxido de zinc.
- ✦ Remover hasta integrar por completo.
- ✦ Agregar la vitamina y seguir mezclando.
- ✦ Envasar y dejar enfriar.

**Notas:**

- ✿ Puedes sustituir el óxido de zinc por arcilla blanca.
- ✿ Puedes usar sustituir la Manteca de Cacao por Karite.
- ✿ Puedes añadir 10 a 20 gotas de extractos de plantas.
- ✿ No agrego aceites esenciales ya que no soy partidaria de que se usen en niños menores de 2 años.

**Duración:**

- ✿ 6 meses ya que no contiene fase acuosa.
- ✿ Si vas a agregar extractos puede durar 2 a 4 semanas ya que no contiene conservantes.

**Modo de Uso:**

- ✿ Aplicar una capa en las pompas en cada cambio de pañal para evitar roceduras.





## Glosario de Términos

- ✦ **Beaker o Vaso Precipitado:** Es un recipiente cilíndrico de vidrio borosilicatado fino que se utiliza muy comúnmente en el laboratorio, sobre todo, para preparar o calentar sustancias, medir o traspasar líquidos. Es cilíndrico con un fondo plano; se le encuentra de varias capacidades, desde 100 ml hasta de varios litros.
- ✦ **Mise en place:** Se hace referencia al proceso de organizar y pesar todos los ingredientes previos a dar comienzo a la elaboración.
- ✦ **SCI:** Tensioactivo Sodium Cocoyl Isethionate, producto derivado de los ácidos grasos del coco, biodegradable, sin conservantes. Tiene la capacidad de proporcionar mucha espuma limpiadora y suavidad.
- ✦ **SCS:** Tensioactivo Sodium Coco Sulfate, producto derivado a partir del aceite de coco, biodegradable. Tiene una capacidad de crear una espuma estable y aportar un efecto acondicionador.
- ✦ **Tensioactivo Aniónico:** Se dice que son aniónicos cuando las moléculas del tensioactivo tienen carga negativa. Estos tipos favorecen la disolución de sustancias poco solubles en agua, como lo son las grasas y aceites.

## Índice

Prólogo.....	-02-
Marcas de Cosmética Natural Venezolana .....	-03-
Hablemos De.....	-18-
✦ Hacer Jabones Artesanales	-18-
Hagamos Cosmética Natural .....	-21-
✦ Jabón Facial de Melaza y Avena Coloidal	-21-
✦ Serum Hidratante para Piel Grasa y con Tendencia a Acneica	-24-
✦ Jabón de Glicerina para Afeitar	-26-
✦ Serum de Rosa de Damasco y Cayena	-29-
✦ Champú Solido para Cabello Seco	-33-
✦ Talco Corporal Perfumado	-38-
✦ Oleogel Regenerativo para Piel Agrietada	-43-
✦ Agua Virginal	-45-
✦ Bálsamo Labial Nutritivo	-46-
✦ Crema Protectora para Bebes	-47-
Glosario de Términos .....	-49-
Índice .....	-50-

Este magazine tiene la finalidad de dar a conocer las marcas venezolana que elaboran Cosmética Natural en Venezuela. Cuenta con formulas de autoría elaboradas con ingredientes de fácil acceso en el mercado a nivel mundial. Cabe mencionar que los documentales presentes son narrados por expertos en el área.



**PROHIBIDA LA VENTA**  
eBook Gratuido